

Volleybal teamregels jeugd VCO 2008-2009

Een teamsport als volleybal is erg gezellig en sociaal, maar het geeft ook verplichtingen. In algemene zin geldt dat wie zich opgeeft voor competitievolleybal ook komt trainen en wedstrijden spelen. Je team is afhankelijk van jou, dus laat ze niet in de kou staan.

Daarnaast verwachten we ook dat de ouders een bijdrage leveren aan het speelplezier van hun kinderen. Bij VCO betekent dat minimaal af en toe eens rijden bij uitwedstrijden en tellen bij thuiswedstrijden. Uiteraard is een keer op de tribune zitten om zoon of dochter aan te moedigen ook heel welkom. Ouders die meer willen en kunnen doen zoals coachen, fluiten of training geven zijn natuurlijk ook van harte welkom. VCO kan immers alleen maar bestaan bij de gratie van de vrijwilligers die een steentje bijdragen.

Trainingen

1. Op de aanvangstijd ben je omgekleed in de zaal. Iedereen graag een handje meehelpen bij het opzetten van de velden en het halen van de ballen.
2. Als je door omstandigheden later komt of niet komt trainen, meld je dit vooraf bij de trainer (mail of telefoon).
3. De trainer houdt de opkomst bij en niet trainen betekent ook minder sets spelen in de eerstvolgende wedstrijd.
4. Op de training een gevuld waterflesje meenemen naar de zaal, mobieltjes uit en juwelen (oorbellen, kettingen etc.) op de bank.

Wedstrijden

1. We spelen 5 thuiswedstrijden op de woensdagen en 5 uitwedstrijden op wisselende dagen maar meestal op de vrijdagavond of zaterdagmiddag.
2. Meer dan 2 wedstrijden per half jaar afzeggen vinden we eigenlijk teveel.
3. Aan het begin van de competitie schrijf je de wedstrijden in je agenda. Je kunt dan in de loop van het jaar steeds snel zien of bepaalde activiteiten gaan samenvallen met de wedstrijden.
4. Tussentijds afzeggen: minimaal 2 weken van tevoren en altijd na overleg met trainer & coach & team.
5. Noodzaak, frequentie en volgorde van afzeggen speelt bij toestemming een rol. Het gaat er uiteindelijk om dat het team niet benadeeld wordt en de wedstrijd kan spelen (wedstrijden afzeggen omdat er te weinig spelers/speelsters zijn doen we in principe niet).
6. Afzeggen op hele korte termijn: alleen bij ziekte en noodgevallen. Altijd telefonisch doorgeven aan trainer/coach zodat er maatregelen genomen kunnen worden.
7. Op de afgesproken tijd ben je bij de sporthal. Bij thuiswedstrijden iedereen meehelpen om de velden gereed te maken en bij uitwedstrijden tijdig verzamelen, want uiterlijk 10 minuten na het afgesproken moment rijden de auto's weg.

Rij en telbeurten ouders

1. Rijbeurten ouders (bij uitwedstrijden = 1 a 2 beurten per halfjaar) zonodig ouders zelf onderling ruilen en dit melden aan de trainer/coach.
2. Telbeurten ouders (bij thuiswedstrijden = 1 a 2 beurten per halfjaar). Dit gaat vooral om het invullen van het wedstrijdformulier (telinstructie). Vaak is er wel een reservespeler die de bordjes wil omdraaien.